

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор О.М. Озрокова Озрокова Ю.М.

(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 29



(подпись) ОУ (Ф.И.О)

детский сад
 №29

МЕНЮ

на 03.04 2024 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	180	7,8	5,5	29,0	197,6	ТТК № 104
Какао с молоком	180	3,6	3,0	15,0	101,9	№ 397
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
Яйца вареные	45	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
Итого:	425	18,4	14,1	54,6	420,5	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	№ 20
Щи из свежей капусты с картофелем на м/б со сметаной	180/5	2,0	4,5	6,6	78,7	ТТК № 47
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №7
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	622	23,4	24	53,7	533,4	-
Полдник						
Булочка осенняя	50	3,5	5,3	26,8	169,1	№ 478
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Итого:	250	3,6	5,3	36,6	208,5	
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК № 65
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	№ 205
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Итого:	460	19,6	17,4	85,3	600,4	-
Ужин 2						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 8 день:		70,9	66,0	256,2	1946,5	-

Шеф-повар: